

# 氣

*Arts, intériorité et nature*

*Ateliers mensuels à Beaune 2020-2021*

« ÉNERGÉTIQUE, CORPS & QI GONG AU FÉMININ »

**Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE/UP, FFKDA**

Un monde nouveau frappe à la porte et nous parle d'une nouvelle alliance qui nous rappelle nos origines célestes... Ressentons profondément dans toutes nos cellules cet appel exigeant et amoureux et réjouissons-nous !

Mais comment nous ajuster ? Comment trouver la justesse et la délicatesse nécessaire pour épouser cette énergie nouvelle, pour accompagner cette Lumière toujours plus intense ? S'appuyer sur la terre et s'ouvrir à l'éternité... Trouver sa place, son rôle dans ce grand orchestre de l'univers ! Trouver la position juste qui nous inscrit et nous déploie sans nous imposer. Percevoir, percer et voir... Ressentir... Accueillir... Aimer de tout son être et remercier...

Dans ce chemin de conscience et d'éveil, je vous propose des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être à travers toutes sortes de pratiques simples et profondes à partir de méditations variées, de pratiques corporelles, de relaxation et d'écoute de soi.

**Lieu : Foyer des jeunes travailleurs, 8 Av Guigone de Salins, Beaune**

**Horaires :** un samedi après-midi par mois de **14h30 à 17h00**

**Dates :** 12 sept20, 10 oct, 14 nov, 19 déc, 16 jan21, 6 fév, 27 mar, 3 av, 29 mai et 19 juin

**Coût :** Adhésion 12€ et 27 € par atelier ou 260 € pour les 10 ateliers

**Matériel :** coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable et couverture légère

**Contact tel** 03 80 64 24 83/06 13 92 28 71 **Mail :** [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)

### BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à l'adresse suivante : 5 Route de Chaumot, 21230 Champignolles

NOM : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E.mail.....

Je m'inscris à l'atelier de QI GONG au féminin et je joins un chèque d'arrhes de 27 € à l'ordre de l'association "Arts, intériorité et nature".

# 氣

*Arts, intériorité et nature*

*Ateliers mensuels à Beaune 2020-2021*

« ÉNERGÉTIQUE, CORPS & QI GONG AU FÉMININ »

**Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE/UP, FFKDA**

Un monde nouveau frappe à la porte et nous parle d'une nouvelle alliance qui nous rappelle nos origines célestes... Ressentons profondément dans toutes nos cellules cet appel exigeant et amoureux et réjouissons-nous !

Mais comment nous ajuster ? Comment trouver la justesse et la délicatesse nécessaire pour épouser cette énergie nouvelle, pour accompagner cette Lumière toujours plus intense ? S'appuyer sur la terre et s'ouvrir à l'éternité... Trouver sa place, son rôle dans ce grand orchestre de l'univers ! Trouver la position juste qui nous inscrit et nous déploie sans nous imposer. Percevoir, percer et voir... Ressentir... Accueillir... Aimer de tout son être et remercier...

Dans ce chemin de conscience et d'éveil, je vous propose des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être à travers toutes sortes de pratiques simples et profondes à partir de méditations variées, de pratiques corporelles, de relaxation et d'écoute de soi.

**Lieu : Foyer des jeunes travailleurs, 8 Av Guigone de Salins, Beaune**

**Horaires :** un samedi après-midi par mois de **14h30 à 17h00**

**Dates :** 12 sept20, 10 oct, 14 nov, 19 déc, 16 jan21, 6 fév, 27 mar, 3 av, 29 mai et 19 juin

**Coût :** Adhésion 12€ et 27 € par atelier ou 260 € pour les 10 ateliers

**Matériel :** coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable et couverture légère

**Contact tel** 03 80 64 24 83/06 13 92 28 71 **Mail :** [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)

### BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à l'adresse suivante : 5 Route de Chaumot, 21230 Champignolles

NOM : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E.mail.....

Je m'inscris à l'atelier de QI GONG – Nei Gong au féminin et je joins un chèque d'arrhes de 27 € à l'ordre de l'association "Arts, intériorité et nature".