

Ateliers taoïstes à thème à Paris et stage/retraite d'été au Domaine du Taillé (Ardèche)

- **3 ateliers d'une journée «au fil des saisons»** animés par Laurence autour de la pratique du Qi Gong-Nei Gong et de la méditation
- **Un atelier de Taiji Quan**, d'une journée également, animé par Jean-Michel
- **Un stage/retraite de 5 jours de Qi Gong-Nei Gong et méditation pour tous** animé par Laurence



DATES	LIEUX
22 novembre 2020 (Laurence) « Se préparer à l'hiver ! »	Dojo Tenchi 25bd de Strasbourg (m° Strasbourg Saint Denis) 75010 Paris
17 janvier 2021 (Jean-Michel) «Du Taiji Quan au Dao»	
21 mars 2021 (Laurence) «Équinoxe de printemps»	
23 mai 2021(Laurence) « Voici l'été ! »	
Dates en AOÛT à confirmer	Domaine du Taillé 07200 Vesseaux

COÛT	
Ateliers du dimanche	100 €
Séminaire de 5 jours	375 €