

# 氣 功

*Arts, intériorité et nature*

*Ateliers mensuels à Beaune 2019-2020*

« ÉNERGÉTIQUE, SPIRITUALITÉ & QI GONG AU FÉMININ »

**Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE/UP, FFKDA**

Les femmes d'aujourd'hui éprouvent le besoin de renouer avec un art de vivre qui leur permette de trouver en elles et autour d'elles des sources de joie, de paix, de sagesse et de régénération en développant plus de conscience. Elles sont aussi facilement sujettes à une émotivité, une sensibilité exacerbées et se laissent parfois submergées par les préoccupations matérielles. Ces fluctuations émotionnelles et mentales vont perturber leur cycle hormonal et leur bien être intérieur au détriment de leur épanouissement et de leur accomplissement. **Ces ateliers** vous proposent des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être, physique, émotionnel, mental et spirituel afin de trouver en vous et autour de vous des sources de purification, de régénération et d'évolution intérieure.

Lieu : *Foyer des jeunes travailleurs, 8 Av Guigone de Salins, Beaune*

Horaires : *Un vendredi par mois de 19h00 à 21h30*

Dates : **13 sept, 11 oct, 15 nov, 06 déc, 10 jan 2020, 14 fév, 13 mars, 17 av, 15 mai, 19 juin.**

Coût : Adhésion **10€** et **27 €** par atelier ou **260 €** pour les 10 ateliers

Matériel : *coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable & couverture légère*

Infos complémentaires : Laurence au **03 80 64 24 83/** [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à l'adresse suivante : **5 Route de Chaumot, 21230 Champignolles**

NOM : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E.mail.....

Je m'inscris à l'atelier de QI GONG – Nei Gong au féminin et je joins un chèque d'arrhes de 27 € à l'ordre de l'association "Arts, intériorité et nature".

# 氣 功

*Arts, intériorité et nature*

*Ateliers mensuels à Beaune 2019-2020*

« ÉNERGÉTIQUE, SPIRITUALITÉ & QI GONG AU FÉMININ »

**Avec Laurence Cortadellas diplômée EPMM, FEQGAE/UP, FFKDA**

Les femmes d'aujourd'hui éprouvent le besoin de renouer avec un art de vivre qui leur permette de trouver en elles et autour d'elles des sources de joie, de paix, de sagesse et de régénération en développant plus de conscience. Elles sont aussi facilement sujettes à une émotivité, une sensibilité exacerbées et se laissent parfois submergées par les préoccupations matérielles. Ces fluctuations émotionnelles et mentales vont perturber leur cycle hormonal et leur bien être intérieur au détriment de leur épanouissement et de leur accomplissement. **Ces ateliers** vous proposent des moyens d'harmoniser les différents plans de votre être, physique, émotionnel, mental et spirituel afin de trouver en vous et autour de vous des sources de purification, de régénération et d'évolution intérieure.

Lieu : *Foyer des jeunes travailleurs, 8 Av Guigone de Salins, Beaune*

Horaires : *Un vendredi par mois de 19h00 à 21h30*

Dates : **13 sept, 11 oct, 15 nov, 06 déc, 10 jan 2020, 14 fév, 13 mars, 17 av, 15 mai, 19 juin.**

Coût : Adhésion **10€** et **27 €** par atelier ou **260 €** pour les 10 ateliers

Matériel : *coussin ferme, tapis de sol, tenue confortable & couverture légère*

Infos complémentaires : Laurence au **03 80 64 24 83/** [Laurence@zhiroujia.com](mailto:Laurence@zhiroujia.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à l'adresse suivante : **5 Route de Chaumot, 21230 Champignolles**

NOM : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E.mail.....

Je m'inscris à l'atelier de QI GONG – Nei Gong au féminin et je joins un chèque d'arrhes de 27 € à l'ordre de l'association "Arts, intériorité et nature".