

## MASTERS en QI GONG – NEI GONG

Modules à thème en 2 ans

« Vivre l'état »

**Public:** Ce deuxième cycle s'adresse à des personnes ayant suivi un premier cycle de formation en Qi Gong et Nei Gong (3 ans minimum) avec ZHI ROU JIA ou avec une des autres écoles de formation de l'hexagone.

Et aussi, pour les professeurs désireux d'approfondir et de ressourcer leur pratique et leur pédagogie.

Nous abordons ici un nouveau degré de l'étude des arts énergétiques. L'objectif de ces MASTERS est de vous permettre de rentrer dans des notions plus internes et profondes de votre pratique et d'accéder ainsi à un nouvel état intérieur. Cette qualité d'être demande du temps, de l'entraînement, de la patience et de la persévérance, après trois années d'intégration des grands principes !

**Thèmes des saisons 2018-19 et 2019-20 :** Le Zhi Neng Qi Gong ou Qi Gong de la sagesse, de l'énergie individuelle à la lumière de l'Un.

### PROGRAMME THÉORIQUE

#### Philosophie du Qi Gong de la sagesse

« L'homme est en interdépendance constante avec le ciel et la terre dans une relation intime, subtile et joyeuse. Hun Yuan Qi, Ce souffle-énergie émanant de l'Un, imbibe, infuse l'univers tout entier et le renouvelle à chaque instant. Hun Yuan Qi est omniprésent dans le ciel et sur la terre et dans chaque être vivant dans tous les règnes ; terre, ciel et «dix milles êtres» échangent leur énergie en permanence. C'est la part invisible qui manifeste, entretient, nourrit et régénère la vie dans sa diversité. L'univers est macrocosme dont le microcosme humain fait partie. »

#### Énergétique

1. La théorie du Hun Yuan Qi de Pang He Ming
2. Macrocosme et microsme chez Pang He Ming
3. Les trois niveaux d'étude : externe, interne et central

4. Yi Yuan Ti
5. Conscience, intuition, vision intérieure vers une connaissance, intuitive et sensorielle, approfondie de soi même,
6. Culture de l'attention et pacification de l'esprit et du coeur en relation avec l'unité primordiale

## PROGRAMME PRATIQUE

---

### Première étape

1. Peng Qi Guan Ding Fa
2. San Xin Bing
3. Dun Qiang Fa
4. La Qi

### Deuxième étape

1. Xing Shen Zhuang
2. auto-massages
3. Chen Qi

### Troisième étape

1. Wu Yuan Zhuang
2. Fa Qi

### Méditations assises, debout et couchées

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

### MODULES de 2<sup>ème</sup> CYCLE

DATES		LIEU	COÛT	
du 26 au 30 oct. 2018		Mélisey 89430	Frais d'inscription	75 € (particulier) 150 € (organisme de financement)
du 13 au 17 avril 2019			Séminaire de 5 jours	500 €
ADHÉSION OBLIGATOIRE AUX 2 SÉMINAIRES				

Arrivée la veille et départ dernier jour, 16h.

*Munissez vous d'un tapis de sol, d'un zafu, d'un plaid et de matériel pour prendre des notes.*

## ENGAGEMENT

Les masters se déroulent sur deux années.

Les inscriptions se font par année entière non fractionnable. Toute année commencée est due. Aussi le candidat s'engage, dès le dépôt du dossier d'inscription, à s'acquitter des sommes demandées au titre de cette année en joignant :

- Pour les indépendants deux chèques d'un montant égal qui seront encaissés qui seront encaissés les deux premiers mois de l'année scolaire, soit septembre et octobre. En cas de difficultés financières, la situation sera étudiée individuellement.
- Pour les organismes de formation, un seul chèque de la totalité de la somme, encaissé en début d'année scolaire.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ZHI ROU JIA.

En cas de perte de chéquier et si une opposition est faite sur les chèques remis, ces derniers seront aussitôt remplacés par le stagiaire a n de continuer à remplir l'engagement présentement signé.

L'inscription n'est effective que lorsque le dossier est complet.

## ANNULATIONS

### **Du fait de l'organisateur :**

En cas d'annulation de la formation, toutes les sommes versées, y compris les frais de dossier, seront remboursées.

En cas d'annulation du stage, l'organisateur s'engage à proposer une date de remplacement dans les trimestres suivants.

### **Du fait du stagiaire :**

Elles doivent intervenir 1 mois au minimum avant le premier stage de l'année en cours pour pouvoir donner lieu au remboursement de toutes les sommes versées, à l'exception des frais de dossier.

En cas d'abandon de la formation en cours d'année, aucun remboursement ne sera effectué.

