

[View this email in your browser](#)

« Ceux qui savent nous aimer nous accompagnent jusqu'au seuil de notre solitude puis restent là, sans faire un pas de plus. Ceux qui prétendent aller plus loin dans notre compagnie restent en fait bien plus en arrière. »

Christian Bobin

## Vos retraites d'été en Bourgogne

**Energétique et Spiritualité au féminin : « La magie du féminin »** du 8 au 12 juillet

Plaquette disponible [ici](#)

[Lire la suite >>](#)

**Dao d'orient et d'occident : « Les Jardins d'Hermès »** du 8 au 12 juillet

Plaquette disponible [ici](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

## Vos retraites d'été en Ardèche

« **TAIJI QUAN – ArMoEs** », avec Jean-Michel Chomet - Stage profs et avancés du 7 au 12 août

Plaquette disponible [ici](#)

[Lire la suite >>](#)

« **Nei Dan Yang Shen Shu** » et **Ar.Mo.Es**, avec Laurence Cortadellas - tout public

Plaquette disponible [ici](#)

du 14 au 18 août

[Lire la suite >>](#)



## A Paris

**Profitez de l'été pour finaliser vos inscriptions à nos formations !**



### Formation pour adultes au Qi Gong des enfants - Ar.Mo.Es.

30 sept. - 1er oct 2017, 25-26 novembre, 13-14 janvier 2018, 17-18 mars et 19-20 mai 2018

Avec Laurence Cortadellas

Au Dojo Tenchi, 25 Boulevard de Strasbourg, 75010 Paris

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Cette formation s'adresse aux adultes concernés par le développement global et harmonieux des enfants et par la recherche de nouvelles voies susceptibles d'éveiller en eux une plus grande capacité à prendre soin d'eux-mêmes dans tous les plans de leur être, physique, émotionnel et mental.

Horaires : 13h30-17h30 (samedi) et 9h-12h/13h/16h (dimanche)

Contact : [zhiroujia@orange.fr](mailto:zhiroujia@orange.fr) fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71

[Lire la suite >>](#)

### Formation au Qi Gong-Nei Gong-Ar.Mo.Es.

14-15 octobre 2017, 9-10 décembre, 10-11 février 2018, 31 mars-1er avril, 9-10 juin, 14-20 juillet 2018

Avec Laurence Cortadellas et Jean-Michel Chomet

Au Centre Tao, 144 Boulevard de la Villette, 75019 Paris

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Cette formation s'adresse à des pratiquants ayant 2 ans d'entraînement régulier minimum ou à des enseignants désireux de donner un nouveau cadre à leur pratique. Quelles que soient vos motivations, enrichissement personnel ou perspectives professionnelles, vous trouverez dans ce premier cycle de formation tous les outils nécessaires à l'approfondissement de votre pratique. Les valeurs essentielles de la philosophie taoïste sont la sensibilité, l'attention et le naturel, nous chercherons à travers notre enseignement à vous transmettre ces notions.



Horaires : 10h-13h/14h30-17h30 (samedi) et 9h-12h/13h-16h (dimanche)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Lire la suite >>](#)

## Formation Tai Ji Quan - Nei Jia Quan - Ar.Mo.Es.

11-12 nov. 2017, 10-11 mars 2018, 16-17 juin, du 6 au 11 août 2018

Avec Jean-Michel Chomet

Au Centre Tao, 144 Boulevard de la Villette, 75019 Paris  
Au Domaine du Taillé à Vesseaux

Télécharger la plaquette : [ici](#)

**Thème :** Arts martiaux internes (TAIJI QUAN, BAGUA ZHANG, XINGYI QUAN)

L'objectif de ces cycles de séminaires est d'approfondir et d'élargir l'étude du TAIJI QUAN et de l'esprit des NEI JIA QUAN (arts martiaux internes) afin d'embrasser leur corpus très riche et souvent méconnu. De même, pour ceux qui le souhaitent, ils vous permettront de préparer vos passages de Duans ainsi que vos parties techniques et théoriques des examens fédéraux d'enseignement.

Horaires : 10h-13h/14h30-17h30 (samedi) et 9h-12h/13h-16h (dimanche)

Contact : [zhiroujia@orange.fr](mailto:zhiroujia@orange.fr) fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71

[Lire la suite >>](#)

## Reprise des cours à Paris

le lundi 11 septembre

Avec Laurence Cortadellas, Jean-Michel Chomet et leur assistants

Au Dojo Tenchi, au Centre Tao et au Centre de Danse du Marais

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Horaires et dates : [ici](#)



Contact : [zhiroujia@orange.fr](mailto:zhiroujia@orange.fr) fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71



## En Bourgogne



### À Beaune, un vendredi/mois

Nouvelles dates accessibles dès septembre 2017

Avec Laurence Cortadellas

Salle paroissiale St Jacques, Rue Louis Braille, Beaune.

**Plaquette en cours**

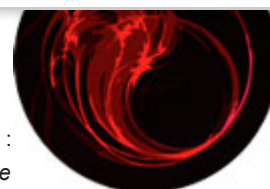
Ateliers mensuels (réservés aux femmes) de 2h30 de 19h à 21h30 sur le thème « Prendre soin de soi au féminin selon Ar.Mo.Es » : régénération naturelle, Yang Sheng et alchimie intérieure

Contact : [zhiroujia@orange.fr](mailto:zhiroujia@orange.fr) fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71

[Lire la suite >>](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Avec Jean-Michel Chomet  
Salle des sports de Bligny sur Ouche  
**Plaquette en cours**



Ateliers mensuels de TAIJI QUAN - ArMoEs de 3h00 de 14h30 à 17h30 sur le thème :  
« L'essence du Taiji Quan : au-delà des styles (Yang, Chen, Liuti, Wudang, ...) ; une étude approfondie »

Contact : [zhiroujia@orange.fr](mailto:zhiroujia@orange.fr) fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 05 91

[Lire la suite >>](#)



## A Montreuil

### Ateliers Tai Ji - Ar.Mo.Es. à Montreuil

Nouvelles dates accessibles dès septembre 2017

Avec Martine Leloup, assistante de Jean-Michel depuis de plusieurs années.

Théâtre du mouvement - Montreuil

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers de TaiJi Quan- Ar.Mo.Es style Yang (débutants et intermédiaires)



[Lire la suite >>](#)

## Nouvelles du monde

[Voyage vers le Tao](#)

[Petits exercices spirituels à l'usage des femmes d'aujourd'hui](#) de Laurence Cortadellas

[ABC du QI GONG des enfants](#), de Laurence Cortadellas

[Ecosia](#), un moteur de recherche qui plante des arbres,

[Association APATA](#) : soutenez les initiatives des membres d'une famille gambienne,

[Assocation Sénégalzelle](#) : une course et une action de solidarité scolaire 100% féminine,

[Tatami confort](#) : plus de confort pour plus de pratique

## SOMMAIRE

• [Accueil de la news](#)

### Programmes et infos du mois

• [Cours, stages et formations](#)

• [Retraites d'été en Bourgogne](#)

• [Retraites d'été en Ardèche](#)

[Découvrez nos formations](#)

[Nouvelles du monde](#)

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

Bonne lecture et à bientôt

---

Chaleureusement,  
Laurence

---



Copyright © 2017 Zhiroujia, Tous droits réservés.

[Se désinscrire de la news Zhiroujia](#)

MailChimp