

[View this email in your browser](#)

« Je crois que c'est notre avidité qui nous pousse à l'abîme. On ne nous éclaire plus, on ne nous accompagne plus, donc nous sommes comme des enfants capricieux : on veut tout, tout de suite. Il n'y a pas de complot, c'est nous qui menons le monde comme il est. S'il y a un complot, alors il y a des milliards de comploteurs. Une inertie se développe de plus en plus : les machines sont au bord de s'engendrer elles-mêmes. Ça a des conséquences sociales, mais c'est d'abord spirituel. C'est un manque de cœur et d'âme. L'âme est en train de s'en aller du monde. Et nos cœurs avec. À peine si nous nous en apercevons. Et moi, je pense qu'écrire c'est lutter contre ça. »

Christian Bobin



A Paris

Formation Qi Gong -Nei Gong - Ar.Mo.Es.

les 20 et 21 mai 2017 Avec Laurence Cortadellas et Jean-Michel Chomet (5e séminaire)
Au Centre Tao, 144 Bd de la Villette 75019 Paris, M° Jaurès ou Col. Fabien

Dates 2017-2018 en ligne

[Lire la suite >>](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Formation Nei Jia Quan

les 10 et 11 juin 2017 Avec Jean-Michel Chomet (10h-13h et 14h30-17h30 le samedi et 9h-12h et 13h30-16h30 le dimanche)

Au Centre Tao, 144 Bd de la Villette 75019 Paris, M° Jaurès ou Col. Fabien

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 05 91

[Lire la suite >>](#)



En Bourgogne



À Beaune, un vendredi/mois

(23 sept, 21 oct, 18 nov, 16 déc, 20 jan 2017, 17 fév, 17 mars, 21 avril, 12 mai, 16 juin)

Avec Laurence Cortadellas

Salle paroissiale St jacques, Rue Louis Braille, Beaune.

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers mensuels (réservés aux femmes) de 2h30 de 19 h à 21h30 sur le thème « Prendre soin de soi au féminin selon Ar.Mo.Es » : régénération naturelle, Yang Sheng

et alchimie intérieure

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71

[Lire la suite >>](#)

À Bligny sur Ouche, un samedi/mois

(22 oct., 17 déc., 14 jan. 2017, 25 fev., 18 mars, 29 avril, 13 mai, 17 juin)

Avec Jean-Michel Chomet

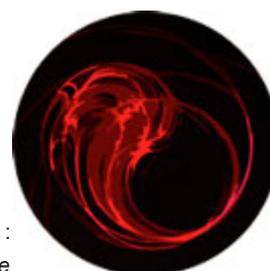
Salle des sports de Bligny sur Ouche

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers mensuels de TAIJI QUAN - ArMoEs de 3h00 de 14h30 à 17h30 sur le thème : « L'essence du Taiji Quan : au-delà des styles (Yang, Chen, Liuti, Wudang, ...) ; une étude approfondie »

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 05 91

[Lire la suite >>](#)



[Subscribe](#)[Past Issues](#)

A Montreuil

Ateliers Tai Ji - Ar.Mo.Es. à Montreuil

Nouvelles dates accessibles dès septembre 2017

Avec Martine Leloup, assistante de Jean-Michel depuis de plusieurs années.

Théâtre du mouvement - Montreuil

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers de Tai Ji Quan- Ar.Mo.Es style Yang (débutants et intermédiaires)



[Lire la suite >>](#)

Vos retraites d'été en Bourgogne

Energétique et Spiritualité au féminin : « La magie du féminin » du 8 au 12 juillet

Plaquette disponible [ici](#)

[Lire la suite >>](#)

Dao d'orient et d'occident : « Les Jardins d'Hermès » du 8 au 12 juillet

Plaquette disponible [ici](#)

[Lire la suite >>](#)

Vos retraites d'été en Ardèche

« TAIJI QUAN – ArMoEs », avec Jean-Michel Chomet - Stage profs et avancés du 7 au 12 août

Plaquette disponible [ici](#)

[Lire la suite >>](#)

« Nei Dan Yang Shen Shu » et Ar.Mo.Es, avec Laurence Cortadellas - tout public

Plaquette disponible [ici](#)

du 14 au 18 août

[Lire la suite >>](#)

Nouvelles du monde



Dé-border Un solo de Marie Artaud / Association mouvementum

Défaire les bords. A commencer par ceux d'une boîte dont il ne reste plus que l'ossature de métal dans laquelle la danse s'ingénie à déployer l'espace du corps, au-delà de ce qui le borde, le contient, et parfois le contraint...!

[Lire la suite >](#)

Et aussi :

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

[ABC du QI GONG des enfants](#), de Laurence Cortadellas

[Ecosia](#), un moteur de recherche qui plante des arbres,

[Association APATA](#) : soutenez les initiatives des membres d'une famille gambienne,

[Association Sénégalaise](#) : une course et une action de solidarité scolaire 100% féminine,

[Tatami confort](#) : plus de confort pour plus de pratique

SOMMAIRE

- [Accueil de la news](#)

Programmes et infos du mois

- [Cours, stages et formations](#)
- [Retraites d'été en Bourgogne](#)
- [Retraites d'été en Ardèche](#)

[Découvrez nos formations](#)

[Nouvelles du monde](#)

Bonne lecture et à bientôt

Chaleureusement,
Laurence



Copyright © 2017 Zhiroujia, Tous droits réservés.

[Se désinscrire de la news Zhiroujia](#)

MailChimp