



« Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles. »

Christian Bobin



A Paris, en mai



Atelier de printemps - Ar.Mo.Es.

le 14 mai 2017 avec Laurence Cortadellas, (9h00–12h00 et 13h00-16h00)

Au Dojo Tenchi, 25, bd de la Strasbourg 75010, M° Strasbourg St Denis

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Thème : **Rencontrer et honorer la Terre**

Nous aborderons durant cette journée de découverte et de recentrage, des exercices fluides, globaux ou partitifs, simples en apparence privilégiant l'utilisation des principes et l'expérimentation personnelle plutôt que l'imitation et la répétition formelle et routinière de méthodes.

[Lire la suite >>](#)

Formation Qi Gong -Nei Gong - Ar.Mo.Es.

les 20 et 21 mai 2017 Avec Laurence Cortadellas et Jean-Michel Chomet (5e séminaire)

Au Centre Tao, 144 Bd de la Villette 75019 Paris, M° Jaurès ou Col. Fabien

Dates 2017-2018 en ligne

[Lire la suite >>](#)



En Bourgogne, en avril / mai



À Beaune, un vendredi/mois

(23 sept, 21 oct, 18 nov, 16 déc, 20 jan 2017, 17 fév, 17 mars, 21 avril, **12 mai**, 16 juin)

Avec Laurence Cortadellas

Salle paroissiale St jacques, Rue Louis Braille, Beaune.

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers mensuels (réservés aux femmes) de 2h30 de 19 h à 21h30 sur le thème « Prendre soin de soi au féminin selon Ar.Mo.Es » : *régénération naturelle, Yang Sheng*

et alchimie intérieure

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71

[Lire la suite >>](#)



À Bligny sur Ouche, un samedi/mois

(22 oct., 17 déc., 14 jan. 2017, 25 fév., 18 mars, **29 avril**, 13 mai, 17 juin)

Avec Jean-Michel Chomet

Salle des sports de Bligny sur Ouche

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers mensuels de TAIJI QUAN - ArMoEs de 3h00 de 14h30 à 17h30 sur le thème : « L'essence du Taiji Quan : au-delà des styles (Yang, Chen, Liuti, Wudang, ...) ; une étude approfondie »

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 05 91

[Lire la suite >>](#)



A Montreuil

Ateliers Tai Ji - Ar.Mo.Es. à Montreuil

Nouvelles dates accessibles dès septembre 2017

Avec Martine Leloup, assistante de Jean-Michel depuis de plusieurs années.

Théâtre du mouvement - Montreuil

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers de TaiJi Quan- Ar.Mo.Es style Yang (débutants et intermédiaires)

[Lire la suite >>](#)



Vos retraites d'été en Bourgogne

Energétique et Spiritualité au féminin : « La magie du féminin » du 8 au 12 juillet

[Lire la suite >>](#)

Dao d'orient et d'occident : « Les Jardins d'Hermès » du 8 au 12 juillet

[Lire la suite >>](#)

Vos retraites d'été en Ardèche

« TAIJI QUAN – ArMoEs », avec Jean-Michel Chomet - Stage profs et avancés du 7 au 12 août

[Lire la suite >>](#)

« Nei Dan Yang Shen Shu » et Ar.Mo.Es, avec Laurence Cortadellas - tout public

du 14 au 18 août

[Lire la suite >>](#)

Nouvelles du monde



Dé-border Un solo de Marie Artaud / Association mouvementum

Défaire les bords. A commencer par ceux d'une boîte dont il ne reste plus que l'ossature de métal dans laquelle la danse s'ingénie à déployer l'espace du corps, au-delà de ce qui le borde, le contient, et parfois le contraint...!

[Lire la suite >](#)

Et aussi :

[Voyage vers le Tao](#)

[Petits exercices spirituels à l'usage des femmes d'aujourd'hui](#) de Laurence Cortadellas

[ABC du QI GONG des enfants](#), de Laurence Cortadellas

[Ecosia](#), un moteur de recherche qui plante des arbres,

[Association APATA](#) : soutenez les initiatives des membres d'une famille gambienne,

[Association Sénégalaise](#) : une course et une action de solidarité scolaire 100% féminine,

[Tatami confort](#) : plus de confort pour plus de pratique

SOMMAIRE

- [Accueil de la news](#)

Programmes et infos du mois

- [Cours, stages et formations](#)
- [Retraites d'été en Bourgogne](#)
- [Retraites d'été en Ardèche](#)

[Découvrez nos formations](#)

[Nouvelles du monde](#)

Bonne lecture et à bientôt
Chaleureusement,
Laurence



Copyright © 2017 Zhiroujia, Tous droits réservés.