

致柔家

Zhiroujia

Newsletter
Avril 2017



« Il y a tant de jours dans une heure ! »

William Shakespeare



A Paris, de mars à mai



Atelier de printemps - Ar.Mo.Es.

le 14 mai 2017 avec Laurence Cortadellas, (9h00–12h00 et 13h00-16h00)

Au Dojo Tenchi, 25, bd de la Strasbourg 75010, M° Strasbourg St Denis
Télécharger la plaquette : [ici](#)

Thème : **Rencontrer et honorer la Terre**

Nous aborderons durant cette journée de découverte et de recentrage, des exercices fluides, globaux ou partitifs, simples en apparence privilégiant l'utilisation des principes et l'expérimentation personnelle plutôt que l'imitation et la répétition formelle et routinière de méthodes.

[Lire la suite >>](#)

Formation Qi Gong -Nei Gong - Ar.Mo.Es.

les 25 et 26 mars Avec Laurence Cortadellas et Jean-Michel Chomet (4e séminaire)

Au Centre Tao, 144 Bd de la Villette 75019 Paris, M° Jaurès ou Col. Fabien

Dates 2017-2018 en ligne

[Lire la suite >>](#)



Formation Nei Jia Quan - Ar.Mo.Es.

les 22 et 23 avril Avec Jean-Michel Chomet

A Strasbourg

Thèmes :

- Nei Gong : Nei Dan Yang Sheng Shu
- Ba Men Taiji Quan : approfondissement des Huit Portes
- Tui Shou - Dalu : applications des Huit Portes



En Bourgogne, en avril

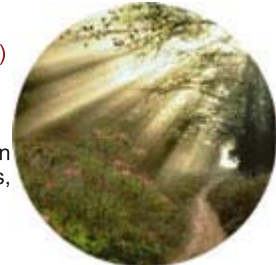
Formation Qi Gong - Nei Gong - Master "vivre l'état"

du 14 au 18 avril Avec Jean-Michel Chomet et Laurence Cortadellas (2e séminaire)

A Mélisey en Bourgogne (à côté de Tonnerre)

Étude d'un système taoïste complet : Cultiver l'essence et la vie selon le Quan Zhen Dao; Nei dan yang sheng shu, Qi gong Taoïste dans les 4 positions de bases, assis, couché, debout et en marchant.

[Lire la suite >>](#)



À Beaune, un vendredi/mois

(23 sept, 21 oct, 18 nov, 16 déc, 20 jan 2017, 17 fév, 17 mars, **21 avril**, 12 mai, 16 juin)

Avec Laurence Cortadellas

Salle paroissiale St jacques, Rue Louis Braille, Beaune.

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers mensuels (réservés aux femmes) de 2h30 de 19 h à 21h30 sur le thème « *Prendre soin de soi au féminin selon Ar.Mo.Es* » : régénération naturelle, Yang Sheng

et alchimie intérieure

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 28 71

[Lire la suite >>](#)

À Bligny sur Ouche, un samedi/mois

(22 oct., 17 déc., 14 jan. 2017, 25 fév., 18 mars, **29 avril**, 13 mai, 17 juin)



Avec Jean-Michel Chomet

Salle des sports de Bligny sur Ouche

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers mensuels de TAIJI QUAN - ArMoEs de 3h00 de 14h30 à 17h30 sur le thème :
« L'essence du Taiji Quan : au-delà des styles (Yang, Chen, Liuti, Wudang, ...) ; une étude approfondie »

Contact : zhiroujia@orange.fr fixe : 03 80 84 29 43 et Portable : 06 13 92 05 91

[Lire la suite >>](#)



A Montreuil, en avril

Ateliers Tai Ji - Ar.Mo.Es. à Montreuil

(dimanches 20 novembre 2016, 19 février 2017, **23 avril 2017**)

Avec Martine Leloup, assistante de Jean-Michel depuis de plusieurs années.

Théâtre du mouvement - Montreuil

Télécharger la plaquette : [ici](#)

Ateliers de TaiJi Quan- Ar.Mo.Es style Yang (débutants et intermédiaires)



[Lire la suite >>](#)

Vos retraites d'été en Bourgogne

Energétique et Spiritualité au féminin : « La magie du féminin » **du 8 au 12 juillet**

[Lire la suite >>](#)

Dao d'orient et d'occident : « Les Jardins d'Hermès » **du 8 au 12 juillet**

[Lire la suite >>](#)

Vos retraites d'été en Ardèche

« TAIJI QUAN – ArMoEs », avec Jean-Michel Chomet - Stage profs et avancés **du 7 au 12 août**

[Lire la suite >>](#)

« Nei Dan Yang Shen Shu » et Ar.Mo.Es, avec Laurence Cortadellas - tout public

du 14 au 18 août

[Lire la suite >>](#)

Nouvelles du monde



Petits exercices spirituels à l'usage des femmes d'aujourd'hui de Laurence Cortadellas

Depuis la nuit des temps, les femmes portent en leur sein un somptueux et miraculeux trésor, malheureusement évincé et caricaturé par l'ère matérialiste. Or nous voici aujourd'hui à un tournant majeur de l'évolution de nos sociétés qui fera émerger des valeurs plus respectueuses de la vie sous toutes ses formes, ce sont celles du féminin sacré. À travers ce livre, l'auteur vous invite à redécouvrir et apprivoiser les riches facettes de cette spiritualité

vivante.

[Lire la suite >](#)

Et aussi :

[Voyage vers le Tao](#)

[ABC du QI GONG des enfants](#), de Laurence Cortadellas

[Ecosia](#), un moteur de recherche qui plante des arbres,

[Association APATA](#) : soutenez les initiatives des membres d'une famille gambienne,

[Association Sénégalgazelle](#) : une course et une action de solidarité scolaire 100% féminine,

[Tatami confort](#) : plus de confort pour plus de pratique

SOMMAIRE

• [Accueil de la news](#)

Programmes et infos du mois

- [Cours, stages et formations](#)
- [Retraites d'été en Bourgogne](#)
- [Retraites d'été en Ardèche](#)

[Découvrez nos formations](#)

[Nouvelles du monde](#)

Bonne lecture et à bientôt

Chaleureusement,
Laurence



