



# La newsletter de Zhi Rou Jia

février 2017



« Etant donné que nous sommes ici, étant donné qu'il y a cette vie et qu'elle est ce qu'elle est, comment pouvons-nous la vivre ? Comment puis-je la vivre d'une façon qui maximise et qui satisfasse ma capacité d'éveil, d'amour, de liberté et de libération de mon coeur humain ? »

Jack Kornfield

## Sommaire de la news de février 2017

- Programme et infos :

- [Cours, stages et formations](#)
- [Ateliers à Paris, en Bourgogne, et à Montreuil](#)
- [Retraites d'hiver en Bourgogne au mois de février 2017](#)
- [Formations](#)
  
- Nouvelles du monde :
  - [Voyage vers le Tao](#),
  - [« Petits exercices spirituels et corporels à l'usage des femmes d'aujourd'hui »](#),
  - [ABC du Qi Gong des enfants](#), de Laurence Cortadellas,
  - [Ecosia](#) : un moteur de recherche qui plante des arbres,
  - [Association « APATA »](#) ; soutenez les initiatives des membres d'une famille gambienne
  - [Association « Sénagazelle »](#) ; une course et une action de solidarité scolaire 100% féminine
  - [Tatami Confort](#) : plus de confort pour plus de pratique,



### [Liens utiles](#)

- [Accueil du site](#)
- [Agenda](#)
- [Formations](#)
- [Ateliers et stages](#)

Bonne lecture et à bientôt!...  
Chaleureusement

*Laurence*