

MASTERS en QI GONG – NEI GONG

Modules à thème en 2 ans

« Vivre l'état »

Public: Ce deuxième cycle s'adresse à des personnes ayant suivi un premier cycle de formation en Qi Gong et Nei Gong (3 ans minimum) avec ZHI ROU JIA ou avec une des autres écoles de formation de l'hexagone.

Et aussi, pour les professeurs désireux d'approfondir et de ressourcer leur pratique et leur pédagogie.

Nous abordons ici un nouveau degré de l'étude des arts énergétiques. L'objectif de ces MASTERS est de vous permettre de rentrer dans des notions plus internes et profondes de votre pratique et d'accéder ainsi à un nouvel état intérieur. Cette qualité d'être demande du temps, de l'entraînement, de la patience et de la persévérance, après trois années d'intégration des grands principes !

Thèmes des saisons 2016-17 et 2017-18 : Cultiver l'essence & la vie selon le Quan Zhen Dao; Nei dan yang sheng shu, Qi gong Taoïste dans les 4 positions de bases, assis, couché, debout, en marchant.

PROGRAMME THÉORIQUE

Philosophie du Dao

- Les quatre sphères de l'attention
- Les trois plans de l'esprit : âme inférieure, esprit conscient et esprit originel
- Cultiver conjointement Xing (Essence) et Ming (Vie)
- L'école Quan Zhen (Complète Réalité) et les apports de ses adeptes (Lu Dong Bin, Zhang San Feng, Liu I Ming, ...)

Énergétique

- Approfondissement de l'alchimie de Qing (Clair) et Zhuo (Trouble)
- Shen, Zhi, Hun, Po, Yi : les cinq mouvements du psychisme
- Approfondissement des San Bao dans la perspective de l'alchimie intérieure et du Yang Sheng Shu (art de nourrir la vie)

PROGRAMME PRATIQUE

Yang Sheng Shu (art de nourrir la vie)

- Dao yin fa et Tuna gong ; l'art de faire circuler l'énergie et exercices du souffle.
- La sensibilité au Qi, acquise durant le premier cycle, va nous amener à devenir très réceptifs à l'information que l'énergie véhicule. La sensation du Qi, elle-même, va nous guider et nous enseigner comment approfondir notre pratique conformément au plan vivant du Dao sans interprétation mentale.
- Développer un « corps de sagesse », c'est-à-dire affiner notre sensibilité à un tel degré que nos perceptions soient fiables et utilisables pour prendre soin de nos vies.
- Cette démarche se développera autant dans les exercices corporels que dans notre mode d'alimentation, d'adaptation aux lieux et saisons, de choix d'options de vie conformes à ce que nous sommes véritablement.

Lian Dan Shu (art de l'alchimie intérieure)

- Ce niveau est une introduction à l'alchimie intérieure portant sur la Terre de l'Attention.
- « Jing Zuo » cultiver la tranquillité et pacifier l'esprit
- Nei Zhao : « Éclairer l'Intérieur », pratique contemplative ouverte non duelle.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

MODULES de 2^{ème} CYCLE

DATES		LIEU	COÛT	
du 28 oct. au 1er nov. 2016		Mélisey 89430	Frais d'inscription	75 €
du 14 au 18 avril 2017			Séminaire de 5 jours	500 €
ADHÉSION OBLIGATOIRE AUX 2 SÉMINAIRES				

Munissez vous d'un tapis de sol, d'un zafu, d'un plaid et de matériel pour prendre des notes.

ENGAGEMENT

Les masters se déroulent sur une année.

Les inscriptions se font pour l'année entière non fractionnable. Toute année commencée est due. Aussi le candidat s'engage, dès le dépôt du dossier d'inscription, à s'acquitter des sommes demandées au titre de cette année en joignant :

- Pour les indépendants deux chèques d'un montant égal qui seront encaissés les deux premiers mois de l'année scolaire, soit septembre et octobre. En cas de difficultés financières, la situation sera étudiée individuellement.
- Pour les organismes de formation, un seul chèque de la totalité de la somme, encaissé en début d'année scolaire.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ZHI ROU JIA.

En cas de perte de chéquier et si une opposition est faite sur les chèques remis, ces derniers seront aussitôt remplacés par le stagiaire afin de continuer à remplir l'engagement présentement signé.

L'inscription n'est effective que lorsque le dossier est complet.

ANNULATIONS

Du fait de l'organisateur :

En cas d'annulation de la formation, toutes les sommes versées, y compris les frais de dossier, seront remboursées.

En cas d'annulation du stage, l'organisateur s'engage à proposer une date de remplacement dans le trimestre suivant.

Du fait du stagiaire :

Elles doivent intervenir 1 mois au minimum avant le premier stage de l'année en cours pour pouvoir donner lieu au remboursement de toutes les sommes versées, à l'exception des frais de dossier.

En cas d'abandon de la formation en cours d'année, aucun remboursement ne sera effectué.

