

COURS HEBDOMADAIRES

Qi Gong - Nei Gong & ArMoEs

avec L. Cortadellas & instructeurs

MARDI **12h30 > 14h00** Dojo Tenchi • Ts niveaux
Qi Qong et alchimie intérieure au féminin

MERCREDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

19h > 20h30 Centre Tao • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

JEUDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

Tai Ji Quan - Nei Jia - Nei Gong & ArMoEs

avec J.M. Chomet & instructeurs

LUNDI **19h > 20h25** Centre Tao • Niv. Médian 1

20h30 > 22h30 Centre Tao • Niv. Médian 2

MARDI **11h > 12h30** Centre Tao • Niv. Médian 1

12h30 > 14h Centre Tao • Tous niveaux

Nei Gong-Yang Sheng Shu

Adresses des salles

Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple, 75004,

M° Hôtel de Ville ou Rambuteau

Centre Tao 144, bd de la Villette, 75019, M° Colonel Fabien ou Jaurès.

Dojo Tenchi 25 bd de Strasbourg, Mo Strasbourg-St Denis

	1 COURS HEBDO	2 COURS HEBDO	FORFAIT ILLIMITÉ
Adhésion	50 € (licence fédérale & assurance)		
Cours de 1h	395 €	570 €	740 €
Cours de 1h¼ / 1h1/2 / 2h	445 €	640 €	
Cours d'essai	20 € (cours d'1h) - 23 € (cours de plus d'1h) (Déductible du forfait si inscription)		