

COURS HEBDOMADAIRES

Qi Gong - Nei Gong & ArMoEs

avec L. Cortadellas & instructeurs

MARDI **12h30 > 14h00** Dojo Tenchi • Ts niveaux
Qi Qong et alchimie intérieure au féminin

MERCREDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

19h > 20h30 Centre Tao • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

JEUDI **13h > 14h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux
Qi Gong-Nei Gong (Yang Sheng Shu) & ArMoEs

Tai Ji Quan - Nei Jia - Nei Gong & ArMoEs

avec J.M. Chomet & instructeurs

LUNDI **19h > 20h25** Centre Tao • Niv. Médian 1

20h30 > 22h30 Centre Tao • Niv. Médian 2

MARDI **11h > 12h30** Centre Tao • Niv. Médian 1

12h30 > 14h Centre Tao • Tous niveaux

Nei Gong-Yang Sheng Shu

Adresses des salles

Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple, 75004,
M° Hôtel de Ville ou Rambuteau

Centre Tao 144, bd de la Villette, 75019, M° Colonel Fabien ou Jaurès.

Dojo Tenchi 25 bd de Strasbourg, Mo Strasbourg-St Denis

	1 COURS HEBDO	2 COURS HEBDO	FORFAIT ILLIMITÉ
Adhésion	50 € (licence fédérale & assurance)		
Cours de 1h	395 €	570 €	740 €
Cours de 1h¼ / 1h1/2 / 2h	445 €	640 €	
Cours d'essai	20 € (cours d'1h) - 23 € (cours de plus d'1h) (Déductible du forfait si inscription)		

STAGES - ATELIERS - RETRAITES

Plaquettes disponibles tout au long de l'année
à la page Agenda de notre site :
www.zhiroujia.com/pages/agenda

Qi Gong - Nei Gong - ArMoEs

ATELIERS À THÈMES (à Paris 10^e)

- 6 nov. 2016
- 15 janv. 2017
- 12 mars 2017
- 14 mai 2017

ATELIERS AU FÉMININ (en Bourgogne, à Beaune)

- Dates accessibles sur le site dès cet été

RETRAITES AU FÉMININ (en Bourgogne)

- du 11 au 15 février 2017
- du 8 au 12 juillet 2017

RETRAITE D'ÉTÉ Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es. pour tous

- du 14 au 18 août 2017 (en Ardèche)

Tai Ji Quan

WEEK-END À STRASBOURG

- A préciser

WEEK-END À PARIS

- les 11, 12 et nov. 2016
- les 4 et 5 mars 2017
- les 10 et 11 juin 2017

AUTRES WEEK-END

- 24 et 25 septembre 2016 (Pont de Montvert)

ATELIERS TAIJIQUAN (en Bourgogne, à Bligny sur Ouche)

- Dates accessibles sur le site dès cet été

RETRAITE D'ÉTÉ profs et avancés (en Ardèche)

- du 8 au 13 août 2017

Jardins d'Hermès

ALCHIMIE INTÉRIEURE ET MÉDITATION (en Bourgogne)

- du 11 au 15 février 2017
- du 8 au 12 juillet 2017