

COURS HEBDOMADAIRES

COURS HEBDOMADAIRES

COURS HEBDOMADAIRES

		QI GONG - NEI GONG & ArMoEs avec L. Cortadellas & instructeurs		QI GONG - NEI GONG & ArMoEs avec JM Chomet & instructeurs	
LUNDI	x	x	19.00-20.25 lieu 3 niv. Médian 1		
			20.30-22.30 lieu 3 niv. Médian 2		
MARDI	Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs 20h30 - 21.45 Lieu 3 Ts niveaux	12.30-14.00 Lieu 1 QG femme Ts niveaux	11.00-12.30 lieu 3 niv. Médian 1		
			12.30-14.00 lieu 3 NEI GONG-YANG SHENG SHU JM Chomet		
MERCRED	Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs 12.30.13.30 Lieu 1 Ts niveaux	12.30-13.30 Carole Lieu 4 Débutant	19.00-20.15 lieu 3 Débutants		
			20.30-22.30 lieu 3 Avancés		
JEUDI	X	13.00-14.00 Lieu 2 Ts niveaux	11.00-12.15 Lieu 1 Qi Gong/ Nei Gong - « L'Art du Mouvement Essentiel »		
	X		X		
ADRESSES SALLES					
Lieu 1 Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple 4 ^{ème} arr. Lieu 2 Théâtre du Châtelet Place du Châtelet (entrée artistes)		Lieu 3 Génération Tao 144, bd de la Villette 19 ^{ème} arr. Lieu 4 Opéra Garnier (cours réservés)			
	FORFAIT 1 1 COURS HEBDO.	FORFAIT 2 2 COURS HEBDO.	FORFAIT 3 FORFAIT ILLIMITÉ		
Adhésion	40 (licence fédérale & assurance)				
COURS De 1 heure	380	550	700		
COURS 1h¼ / 1 h1/2 / 2h00	430	600			
COURS D'ESSAI	17 (Déductible du forfait si inscription)				

		QI GONG - NEI GONG & ArMoEs avec L. Cortadellas & instructeurs		QI GONG - NEI GONG & ArMoEs avec JM Chomet & instructeurs	
LUNDI	x	x	19.00-20.25 lieu 3 niv. Médian 1		
			20.30-22.30 lieu 3 niv. Médian 2		
MARDI	Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs 20h00 - 21.15 Lieu 3 Ts niveaux	12.30-14.00 Lieu 1 QG femme Ts niveaux	11.00-12.30 lieu 3 niv. Médian 1		
			12.30-14.00 lieu 3 NEI GONG-YANG SHENG SHU JM Chomet		
MERCRED	Nei Gong-Kum Nye 12.30.13.30 Lieu 1 Ts niveaux	12.30-13.30 Carole Lieu 4 Débutant	19.00-20.15 lieu 3 Débutants		
			20.30-22.30 lieu 3 Avancés		
JEUDI	x	13.00-14.00 Lieu 2 Ts niveaux	11.00-12.15 Lieu 1 Qi Gong/ Nei Gong - « L'Art du Mouvement Essentiel »		
	x		X		
ADRESSES SALLES					
Lieu 1 Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple 4 ^{ème} arr. Lieu 2 Théâtre du Châtelet Place du Châtelet (entrée artistes)		Lieu 3 Génération Tao 144, bd de la Villette 19 ^{ème} arr. Lieu 4 Opéra Garnier (cours réservés)			
	FORFAIT 1 1 COURS HEBDO.	FORFAIT 2 2 COURS HEBDO.	FORFAIT 3 FORFAIT ILLIMITÉ		
Adhésion	40 (licence fédérale & assurance)				
COURS De 1 heure	380	550	700		
COURS 1h¼ / 1 h1/2 / 2h00	430	600			
COURS D'ESSAI	17 (Déductible du forfait si inscription)				

		QI GONG - NEI GONG & ArMoEs avec L. Cortadellas & instructeurs		QI GONG - NEI GONG & ArMoEs avec JM Chomet & instructeurs	
LUNDI	x	x	19.00-20.25 lieu 3 niv. Médian 1		
			20.30-22.30 lieu 3 niv. Médian 2		
MARDI	Nei Gong-Kum Nye 20h00 - 21.15 Lieu 3 Ts niveaux	12.30-14.00 Lieu 1 QG femme Ts niveaux	11.00-12.30 lieu 3 niv. Médian 1		
			12.30-14.00 lieu 3 NEI GONG-YANG SHENG SHU JM Chomet		
MERCRED	Nei Gong-Kum Nye 12.30.13.30 Lieu 1 Ts niveaux	12.30-13.30 Carole Lieu 4 Débutant	19.00-20.15 lieu 3 Débutants		
			20.30-22.30 lieu 3 Avancés		
JEUDI	x	13.00-14.00 Lieu 2 Ts niveaux	11.00-12.15 Lieu 1 Qi Gong/ Nei Gong - « L'Art du Mouvement Essentiel »		
	X	X	X		
ADRESSES SALLES					
Lieu 1 Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple 4 ^{ème} arr. Lieu 2 Théâtre du Châtelet Place du Châtelet (entrée artistes)		Lieu 3 Génération Tao 144, bd de la Villette 19 ^{ème} arr. Lieu 4 Opéra Garnier (cours réservés)			
	FORFAIT 1 1 COURS HEBDO.	FORFAIT 2 2 COURS HEBDO.	FORFAIT 3 FORFAIT ILLIMITÉ		
Adhésion	40 (licence fédérale & assurance)				
COURS De 1 heure	380	550	700		
COURS 1h¼ / 1 h1/2 / 2h00	430	600			
COURS D'ESSAI	17 (Déductible du forfait si inscription)				

STAGES – ATELIERS – RETRAITES

QI GONG / NEIGONG / KUM NYE	<p><u>ATELIERS à THÈME à PARIS au Dojo Tenchi (75010)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 25 octobre – 20 décembre - 07 février – 04 avril 2010 (Respiration & Qi Gong : automne, Kum Nye & relaxation : hiver, s'éveiller en douceur : printemps...) <p><u>ATELIERS (en Bourgogne) à Beaune & Bligny/ Ouche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Dates accessibles sur le site dans l'été <p><u>RETRAITES QI GONG DE LA FEMME (en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 31 octobre au 03 novembre 09 (idem) Du 13 au 16 février 10 (à Mélisey) Du 03 au 07 juillet 10 (à Mélisey) <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ QI GONG – NEI GONG pour tous</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 24 au 28 août 10 (en Ardèche) <p><u>STAGES «DÉVELOPPER LE SENTI DANS LA PRATIQUE»</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 26 au 28 février 10 (à Nantes) Du 11 au 13 juin 10 (à Nantes)
TAI JI QUAN	<p><u>WEEK-END à STRASBOURG</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 19-20 décembre 09 06-07 février 10 à définir <p><u>AUTRES WEEK-END</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 24-25 octobre 09 (en Lozère) à définir (à Lyon) à définir (à Bourg-En-Bresse) 27 & 28 mars 2010 (à Marseille) <p><u>RETRAITE D'AUTOMNE TAI JI QUAN(en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 31 octobre au 03 novembre 09 <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (Professeurs et avancés)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 16 au 21 août 10 (en Ardèche) <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (pour tous)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 24 au 28 août 10 (en Ardèche)
JARDINS D'HERMÈS	<p><u>RETRAITES Introduction à l'alchimie intérieure et Yang Sheng Shu & ArMoEs (en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 06 au 09 novembre 09 (à Chasseney) Du 13 au 16 février 10 (à Mélisey) Du 03 au 07 juillet 10 (à Mélisey)

STAGES – ATELIERS – RETRAITES

QI GONG / NEIGONG / KUM NYE	<p><u>ATELIERS à THÈME à PARIS au Dojo Tenchi (75010)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 25 octobre – 20 décembre - 07 février – 04 avril 2010 (Respiration & Qi Gong : automne, Kum Nye & relaxation : hiver, s'éveiller en douceur : printemps...) <p><u>ATELIERS (en Bourgogne) à Beaune & Bligny/ Ouche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Dates accessibles sur le site dans l'été <p><u>RETRAITES QI GONG DE LA FEMME (en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 31 octobre au 03 novembre 09 (idem) Du 13 au 16 février 10 (à Mélisey) Du 03 au 07 juillet 10 (à Mélisey) <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ QI GONG – NEI GONG pour tous</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 24 au 28 août 10 (en Ardèche) <p><u>STAGES «DÉVELOPPER LE SENTI DANS LA PRATIQUE»</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 26 au 28 février 10 (à Nantes) Du 11 au 13 juin 10 (à Nantes)
TAI JI QUAN	<p><u>WEEK-END à STRASBOURG</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 19-20 décembre 09 06-07 février 10 à définir <p><u>AUTRES WEEK-END</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 24-25 octobre 09 (en Lozère) à définir (à Lyon) à définir (à Bourg-En-Bresse) 27 & 28 mars 2010 (à Marseille) <p><u>RETRAITE D'AUTOMNE TAI JI QUAN(en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 31 octobre au 03 novembre 09 <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (Professeurs et avancés)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 16 au 21 août 10 (en Ardèche) <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (pour tous)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 24 au 28 août 10 (en Ardèche)
JARDINS D'HERMÈS	<p><u>RETRAITES Introduction à l'alchimie intérieure et Yang Sheng Shu & ArMoEs (en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 06 au 09 novembre 09 (à Chasseney) Du 13 au 16 février 10 (à Mélisey) Du 03 au 07 juillet 10 (à Mélisey)

STAGES – ATELIERS – RETRAITES

QI GONG / NEIGONG / KUM NYE	<p><u>ATELIERS à THÈME à PARIS au Dojo Tenchi (75010)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 25 octobre – 20 décembre - 07 février – 04 avril 2010 (Respiration & Qi Gong : automne, Kum Nye & relaxation : hiver, s'éveiller en douceur : printemps...) <p><u>ATELIERS (en Bourgogne) à Beaune & Bligny/ Ouche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Dates accessibles sur le site dans l'été <p><u>RETRAITES QI GONG DE LA FEMME (en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 31 octobre au 03 novembre 09 (idem) Du 13 au 16 février 10 (à Mélisey) Du 03 au 07 juillet 10 (à Mélisey) <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ QI GONG – NEI GONG pour tous</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 24 au 28 août 10 (en Ardèche) <p><u>STAGES «DÉVELOPPER LE SENTI DANS LA PRATIQUE»</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 26 au 28 février 10 (à Nantes) Du 11 au 13 juin 10 (à Nantes)
TAI JI QUAN	<p><u>WEEK-END à STRASBOURG</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 19-20 décembre 09 06-07 février 10 à définir <p><u>AUTRES WEEK-END</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 24-25 octobre 09 (en Lozère) à définir (à Lyon) à définir (à Bourg-En-Bresse) 27 & 28 mars 2010 (à Marseille) <p><u>RETRAITE D'AUTOMNE TAI JI QUAN(en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 31 octobre au 03 novembre 09 <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (Professeurs et avancés)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 16 au 21 août 10 (en Ardèche) <p><u>RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (pour tous)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 24 au 28 août 10 (en Ardèche)
JARDINS D'HERMÈS	<p><u>RETRAITES Introduction à l'alchimie intérieure, Yang Sheng Shu & ArMoEs (en Bourgogne)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Du 06 au 09 novembre 09 (à Chasseney) Du 13 au 16 février 10 (à Mélisey) Du 03 au 07 juillet 10 (à Mélisey)

