

STAGES - ATELIERS - RETRAITES

Qi Gong - Nei Gong - ArMoEs

ATELIERS À THÈMES (à Paris)

Automne : respiration & Qi Gong - Hiver : Kum Nye & relaxation
Printemps : s'éveiller en douceur...

- 20 nov. 2011
- 8 janv. 2012
- 11 mars 2012
- 6 mai 2012

ATELIERS (en Bourgogne, à Beaune et Bligny/Ouche)

- Dates accessibles sur le site dès cet été

RETRAITES "prendre soin de soi au féminin" (en Bourgogne)

- du 28 au 31 octobre 2011
- du 18 au 21 février 2012
- du 4 au 8 juillet 2012

RETRAITE D'ÉTÉ Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es. pour tous

- du 21 au 25 août 2012 (en Ardèche)

STAGES À THÈMES (à Nantes)

- les 28 et 29 avril 2012

Tai Ji Quan

WEEK-END À STRASBOURG

- les 10 et 11 décembre 2011
- les 11 et 12 février 2012
- les 12 et 13 mai 2012

WEEK-END À PARIS

(3 dates à confirmer)

- les 26 et 27 nov. 2011
- les 9 et 10 juin 2012

AUTRES WEEK-END

- les 24 et 25 septembre 2011 (Pont-de-Montvert, Lozère)
- les 17 et 18 mars 2012 (Genève)
- les 31 mars et 1^{er} avril (Toulouse)
- Marseille (à confirmer)

RETRAITE D'ÉTÉ profs & avancés (en Ardèche)

- du 13 au 18 août 2012

RETRAITE D'ÉTÉ pour tous (en Ardèche)

- du 21 au 25 août 2012

Jardins d'Hermès

INITIATION À L'ALCHIMIE INTÉRIEURE (en Bourgogne)

- du 28 au 31 octobre 2011
- du 18 au 21 février 2012
- du 4 au 8 juillet 2012

Séminaires à thèmes

- du 05 au 09 sept. 2011 (avec Francis Bouquillon et JM Chomet)
- du 11 au 13 nov. 2011 (avec Chlomo Chiche et JM Chomet)