

# COURS HEBDOMADAIRES

## Qi Gong - Nei Gong & ArMoEs

avec L. Cortadellas & instructeurs

**MARDI** **12h30 > 14h00** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux

**Qi Gong au féminin**

**20h > 21h15** Génération Tao • Ts niveaux

**Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs**

**MERCREDI** **12h30 > 13h30** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux

**Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs**

**JEUDI** **11h > 12h** Centre de Danse du Marais • Ts niveaux

**Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs**

**13h > 14h** Théâtre du Châtelet • Ts niveaux

**Nei Gong-Kum Nye & ArMoEs**

## Tai Ji Quan - Nei Jia - Nei Gong & ArMoEs

avec J.M. Chomet & instructeurs

**LUNDI** **19h > 20h25** Génération Tao • Niv. Médian 1

**20h30 > 22h30** Génération Tao • Niv. Médian 2

**MARDI** **11h > 12h30** Génération Tao • Niv. Médian 1

**12h30 > 14h** JM Chomet

**Nei Gong-Yang Sheng Shu**

### Adresses des salles

**Centre de Danse du Marais** 41, rue du Temple, 75004

**Génération Tao** 144, bd de la Villette, 75019

**Théâtre du Châtelet** Place du Châtelet (entrée artistes), 75001

	1 COURS HEBDO	2 COURS HEBDO	FORFAIT ILLIMITÉ
Adhésion	40 € (licence fédérale & assurance)		
Cours de 1h	380 €	550 €	700 €
Cours de 1h¼ / 1h1/2 / 2h	430 €	600 €	
Cours d'essai	17 € (Déductible du forfait si inscription)		

# STAGES - ATELIERS - RETRAITES

## Qi Gong - Nei Gong - ArMoEs

### ATELIERS À THÈMES

- 7 nov. 2010
- 9 janv. 2011
- 20 mars 2011
- 1<sup>er</sup> mai 2010

### RETRAITES "prendre soin de soi au féminin" (en Bourgogne)

- du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2010
- du 11 au 14 février 2011
- du 2 au 6 juillet 2011

### RETRAITE D'ÉTÉ Qi Gong - Nei Gong - Ar.Mo.Es. pour tous (en Ardèche)

- du 23 au 27 août 2011

### STAGES À THÈMES (à Nantes)

- les 15 et 16 janvier 2011
- les 4 et 5 juin 2011

## Tai Ji Quan

### WEEK-END À STRASBOURG

- les 4 et 5 décembre 2010
- les 5 et 6 février 2011
- les 18 et 19 juin 2011

### WEEK-END À PARIS

(nouvelle formation ouverte à tous à partir du niveau intermédiaire)

- les 18 et 19 décembre 2010
- les 05 et 06 mars 2011
- les 11 et 12 juin 2011

### AUTRES WEEK-END

- les 18 et 19 septembre 2010 (en Lozère)
- les 26 et 27 février 2011 (à Toulouse, à confirmer)
- les 2 et 3 avril (à Marseille)
- les 16 et 17 avril (à Genève)

### RETRAITE D'ÉTÉ profs & avancés (en Ardèche)

- du 15 au 20 août 2011

### RETRAITE D'ÉTÉ pour tous (en Ardèche)

- du 23 au 27 août 2011

## Jardins d'Hermès

- du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2010
- du 11 au 14 février 2011
- du 2 au 6 juillet 2011