

COURS HEBDOMADAIRES

	QI GONG - NEI GONG <i>avec L. Cortadellas & les instructeurs</i>		TAI JI QUAN & NEI GONG <i>Avec JM Chomet & instructeurs</i>	
LUNDI	x	x	19.00-20.25 lieu 3 niv. Médian 1	
			20.30-22.30 lieu 3 niv. Médian 2	
MARDI	x	12.30-14.00 Lieu 1 QG femme Ts niveaux	11.00-12.30 lieu 3 niv. Médian 1	
			12.30-13.45 lieu 3 Tous niveaux JM Chomet	
MERCREDI	Nei Gong- Kum Nye 12.30.13.30 Lieu 1 Ts niveaux	12.30-13.30 Marina Lieu 4 Débutant	12.15-13.30 lieu 2 Tous niveaux	
			19.00-20.15 lieu 3 Débutants	
			20.30-22.30 lieu 3 Avancés	
JEUDI	11.00 - 12.00 Lieu 1 Débutant	13.00-14.00 Lieu 2 Ts niveaux	NEI GONG YANG SHENG SHU 12.00-14.00 lieu 3 Tous niv. 2 heures tous les 15 jours avec JM Chomet	RELAXATION TIBÉTAINE 12.00-14.00 lieu 3 Tous niv. 2 heures tous les 15 jours avec C. Bustarret
	19.30 -20.30 Lieu 1 Ts niveaux			
ADRESSES SALLES				
Lieu 1 Centre de Danse du Marais 41, rue du Temple 4 ^{ème} arr. Lieu 2 Théâtre du Châtelet Place du Châtelet (entrée artistes)		Lieu 3 Génération Tao 144, bd de la Villette 19 ^{ème} arr. Lieu 4 Opéra Cours réservés		
	FORFAIT 1 1 COURS HEBDO.	FORFAIT 2 2 COURS HEBDO.	FORFAIT 3 FORFAIT ILLIMITÉ	
Adhésion	35			
COURS De 1 heure	380	550	700	
COURS 1heure ¼ ou 1 h 1/2	420	600		
COURS D'ESSAI	16 (Déductible du forfait si inscription)			

STAGES – ATELIERS – RETRAITES

QI GONG/NEIGONG	ATELIERS à PARIS <ul style="list-style-type: none"> 19 octobre – 21 décembre - 08 février – 03 avril 2009 (Ba Duan Jin, Six Sons, Kum Nye) RETRAITE QI GONG DE LA FEMME <ul style="list-style-type: none"> Du 01 au 04 novembre 08 (en Bourgogne) Du 21 au 24 mai 09 (en Bourgogne) Du 04 au 08 juillet 09 (en Bourgogne) RETRAITE D'ÉTÉ QI GONG pour tous <ul style="list-style-type: none"> Du 25 au 29 août 09 (en Ardèche)
	WEEK-END à PARIS <ul style="list-style-type: none"> 20-21 décembre 08 17-18 janvier 09 WEEK-END à STRASBOURG <ul style="list-style-type: none"> 13-14 décembre 08 14-15 février 09 25-26 avril 09 AUTRES WEEK-END <ul style="list-style-type: none"> 29-30 novembre 08 (en Lozère) 06-07 décembre 08 (à Lyon) 14-15 mars 09 (à Bourg-En-Bresse) 04-05 avril 09 (à Marseille) RETRAITE D'AUTOMNE TAI JI QUAN <ul style="list-style-type: none"> Du 01 au 04 novembre 08 (en Bourgogne) RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (Professeurs et avancés) <ul style="list-style-type: none"> Du 17 au 22 août 09 (en Ardèche) RETRAITE D'ÉTÉ TAI JI QUAN (pour tous) <ul style="list-style-type: none"> Du 25 au 29 août 09 (en Ardèche)
TAI JI QUAN	
JARDINS D'HERMÈS	RETRAITES Introduction à l'alchimie intérieure et Yang Sheng Shu <ul style="list-style-type: none"> Du 08 au 11 novembre 08 (en Bourgogne) Du 21 au 24 mai 09 (en Bourgogne) Du 04 au 08 juillet 09 (en Bourgogne)